**Спортивно-развлекательное мероприятие «Ура! Масленица»**

**Форма проведения:** соревнования.

**Цели.**  Приобщение к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры.

**Познавательные:**

1. Уважительное отношение к традициям русского народа, умение и желание применять их в жизни;

**Здоровье сберегающие:**

1. Укреплять здоровье учащихся.

**Коррекционно-развивающие:**

1. Развивать физические способности.
2. Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
3. Развивать ловкость, выносливость, быстроту, выдержку, координационные способности, умение быстро ориентироваться в пространстве.

**Воспитательные:**

1. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Инвентарь:** теннисные мячи (снежки), обручи 2 шт., воздушные шары, туалетная бумага 2 руло, валенки 2 пары, морковь 2 шт., шляпы 2 шт, корзина 2 шт., блины, сани из картона 2 шт., скороходы из картона 4 шт., лента (2 цвета), мешки 2 шт.

**Действующие лица**: первый скоморох; второй скоморох.

Действие происходит в спортивном зале.

**Ход праздника**

**1-й скоморох.** Добрый день, дорогие гости.

**2-й скоморох.** Хорошо, что пришли размять кости.

**1-й скоморох.** На дворе широка Масленица.

**2-й скоморох.** Ребята, а вы знаете, что такое Масленица?

**Дети.** Да (нет).

**1-й скоморох.** Этот праздник пришел из старины. Из нашей древней глубины.

**2-й скоморох.** Масленица – это проводы зимы и встреча весны. Все знают, что на Масленицу нужно печь блины.

**Дети** (Да)

**2-й скоморох.** А почему?

**Дети.**  (ответы детей).

**1-й скоморох.** Блины – символ солнца, круглые и золотистые. Люди верили, чем больше напекут блинов, тем солнцу будет легче преодолеть зимний холод и скорей наступит весна. Человек своим долгом считал помочь солнцу, прогнать зиму, разбудить природу от зимнего сна. На это и были направлены все действия, которые совершали люди в масленичную неделю. Каждый ее день имеет свое название.

**Скоморохи** обращаются к детям и родителям:

**2-й скоморох.** Кто подскажет, как называются масленичные дни?

1-й день — понедельник — **“Встреча”** Масленицы

Вторник — **“Заигрыш”**

Среда — “Лакомка”, **“Сладкоежка”**

Четверг - **“Разгуляй”**

Пятница — **“Тещины вечера”**

Суббота - **“Золовкины посиделки”** (золовка – сестра мужа)

Воскресенье – “Прощеный день” или **“Прощеное воскресенье”**

**1-й скоморох.** Уж каких только нет масленичных обрядов! И чучело надоевшей Зимы сжигают, и блины пекут, и гаданиями всяческими занимаются, и в игры играют.

**2- скоморох.** Сейчас и начнутся игрища. И девицы у нас ловки, и молодцы горазды. Пусть выйдут по каждую сторону по 9-ть смельчаков.

**1-й скоморох.** Сегодня в программе нашего праздника – игры, забавы, соревнования, аналогичные тем, которые разыгрывали наши бабушки и дедушки, провожая зиму».

Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее.  
Тот в бою и победит.

**2-й скоморох.** А какой сегодня день?

Правильно, так давайтепроводим **первый день** **Масленой недели. Он называется «Встреча».**

**1-й скоморох.** Первым нашим конкурсом будет любимая детская забава катание на санках.

1. ***Конкурс «Катание на санках».***

*(Санки изготовлены и картона). Участник тянет санки на веревочке, в санках воздушный шар. Добегает до стойки, во круг неё, и обратно, передает эстафету.*

**2-й скоморох.** Ни один «Праздник проводы русской зимы» не проходит без катания на лошадях. Мы сейчас тоже устроим катание на лошадях и отметим **второй день Масленицы – Заигрыш!**

1. ***Конкурс «Катание на тройках».***

*Участники конкурса по трое залезают в обруч (один по центру, два других по бокам), бегут до стойки, обегают ее и возвращаются назад.*

**2-й скоморох.** Хороши команды наши, много видно едят каши.

Запивают молочком, заедают калачом.

**1-й скоморох.** Мы провожаем сегодня зиму и встречаем весну, но сколько снега лежит еще вокруг! И сейчас мы с вами слепим снеговиков, а также проводим **третий день «Сырной» недели, который называется «Лакомка».**

1. ***Конкурс «Снеговик»***

*2 игрока из команды, 1-й из второго игрока делает снеговика. Обматывает туалетную бумагу таким образом, чтобы получился снеговик, одевает валенки, варежки, шляпу. (кто быстрее и красивее).*

1. ***Конкурс «Прыжки в мешках»***

**2-й скоморох.** И с этим заданием вы успешно справились.

**1-й скоморох.** Переходим к празднованию четвертого дня Масленицы – «Разгуляю». И сейчас мы поиграем в одну из любимейших детских игр – «снежки».

1. **Конкурс «Снежки».**

*В 10 м от каждой команды в корзине лежат теннисные мячи, а 5 м от корзины – обруч. Игроки команд по очереди должны добежать до корзины, взять теннисный мяч, выполнить бросок в обручи бегом вернуться назад. За попадание в обруч – одно очко.*

**1-й скоморох.**Хорошо играют детки, глаза зорки, руки метки

**2-й скоморох.** А теперь вспомним пятый день Масленицы – «Тещины вечерки». Посмотрим, кто из капитанов быстрее справится с этим веселым, «вкусным» заданием.

1. ***Конкурс капитанов.***

*Капитаны должны съесть по блину (блины можно заменить печеньем, яблоком, бананом и т.п.)*

**1-й скоморох.** А мы с вами отправимся дальше и разыграем шестой день Масленицы – «Золовкины посиделки».

1. ***Конкурс «Скороходы».***

*Скороходы (картонки) привязывают к ногам веревками, концы которых можно держать в руках для равновесия. Участники команд должны поочередно добежать до стойки и обратно.*

**2-й скоморох.** И с этим заданием вы успешно справились.

Вот мы и подошли к последнему, седьмому дню Масленицы – «Прощеное воскресенье».

1. ***Конкурс «Хвостики».***

*Две команды условно «Синие» и «Красные». Каждому участнику выделяется лента, того цвета команды, которую они затыкают за пояс, либо за ремень, так что бы висел свободный конец. По команде начинается игра, участник должны сорвать хвост своих соперников, в то врем сохранить свой «Хвостик». У кого оторвали Хвост выбывает из команды. Естественно, победила та команда, чьи хвостики остались целыми, хотя бы один.*

**1-й 2-й скоморох.** Праздник весёлый мы завершаем,

От чистого сердца всем вам пожелаем

– Девчонкам, мальчишкам.

Каждому лично: *«Будьте здоровы! Учитесь отлично!»*

А теперь мы поиграем со зрителями

***Конкурс загадок.***

1. На сковородку - ручейком,  
   Со сковородки – солнышком.  
   *(Блины.)*
2. Бегут по дорожке  
   Доски да ножки.  
   *( Лыжи.)*
3. Мчусь как пуля я вперед,  
   Лишь поскрипывает лед  
   И мелькают огоньки.  
   Кто несет меня?  
   *(Коньки.)*
4. Белая морковка  
   Зимой растет.  
   *(Сосулька.)*
5. Блин вышел комом, вот беда,  
   Без неё нам — никуда. *(Сковорода)*
6. Этот праздник знаешь ты,  
   На него печем блины.  
   Зиму прочь им прогоняем,  
   Весну красную встречаем. *(Масленица)*
7. Символ зимушки — зимы,  
   Сжечь сегодня мы должны.  
   Руки, ноги, голова,  
   Но не жалко нам тебя.  
   Догорай скорей дотла,  
   К нам тогда придет весна. (*Чучело Масленицы)*
8. Они сладкие, румяные — всем на загляденье.  
   Мы уже десяток съели — просто объедение. (*Блины)*

Заключительная часть праздника – построение в шеренгу и подведение итогов нашего конкурса.

**Список детей**

|  |  |
| --- | --- |
| Чевтаев Миша | Мехедов Андрей |
| Фельков Валентин | Николаев Илья |
| Прожигина Света | Карлштрем Даша |
| Гончарова Влада | Зинченко Надя |
| Морозов Данил | Фамин Юра |
| Зайцева Валя | Стадник Настя |
| Шпак Егор | Сувалов Максим |
| Овчинников Максим | Шахабудинов Игорь |
| Кораблёв Дамир | Карпушева Алёна |