******

**Приемы передвижения трости перед собой при ходьбе**

      1. При обследовании и изучении новых маршрутов и при смене ситуации на знакомом маршруте, в зависимости от условий погоды для слежения за  поверхностью  пути  и  обнаружения  препятствий применяется прием "скольжения".  Делая шаг левой ногой вперед,  незрячий одновременно не отрывая наконечника от поверхности дороги,  скользит им слева на право, и когда нога полностью ступила на поверхность дороги, он останавливает наконечник несколько правее правого плеча.  При шаге правой ногой наконечник скользит влево и когда нога полностью ступает на дорогу, останавливается у исходного положения. Так повторяется до тех пор, пока незрячий передвигается вперед, изучая маршрут. Таким образом, прежде чем слепой ступит  на  дорогу,  это место уже будет проверено тростью. Прием "скольжения" применяется при изучении новых маршрутов,  при подходе  к лестницам, канавам, выбоинам  и  к  переходам через железнодорожные  и трамвайные пути.

   2. В случае если поверхность пути не позволяет наконечнику скользить, необходимо применить прием "учащенного касания". Расстояние между касаниями наконечника трости с  поверхностью  дороги  не  должно превышать 10 см. Используют с той же целью, что и прием "скольжения".

      3. На изученном маршруте нет  необходимости  постоянно  скользить тростью по поверхности дороги.  Вместо приема "скольжения" применяется прием "касания". При шаге левой ногой движением кисти наконечник отрывается  от поверхности и дугообразным движением по воздуху переносится вправо. Когда левая нога полностью ступит на поверхность дороги, наконечник опускается на поверхность и касается ее несколько правее правого плеча. Такие дугообразные движения в ритм шагов будут продолжаться на протяжении всего пути.  Наконечник касается пола лишь справа и слева, в двух точках.  Этот прием используется на изученных  маршрутах  в участках, где нет препятствий типа ям, лестниц, рельсов, края платформы и т.п.,  следовательно, нет необходимости очень внимательно  следить за покрытием дороги.

   С помощью маятниковой техники можно поддерживать прямолинейное направление. Для этого тростью находят стену,  забор и т.п.  справа и, работая тростью маятниковой техникой,  все  время  касаться  ее  стены справа. Эти  прикосновения помогут идти вдоль стены прямо,  не уходя в сторону. Если незрячий отклоняется в сторону,  то он почувствует, что расстояние до стены увеличилось. Подойдя ближе к стене, он поправляет свое направление. На незнакомом маршруте используется прием "скольжения" на знакомом - прием "касания".

