Исследовательский проект «Жевательная резинка – вред или польза?»

Выполнил: Чевтаев Михаил, обучающийся ЗА класса ГО АУ СС(К)школа-интернат

Руководитель: Северова Н.В. учитель начальных классов

Почему мы жуем жвачку?



Цель:

выявление отрицательного и положительного воздействия жевательной резинки на организм человека.

Объект исследования:

жевательная резинка

Предмет исследования:

 отношение к жевательной резинке обучающихся нашей школы

Задачи:

- Проследить по литературным и прочим источникам историю возникновения жевательной резинки.
- Изучить состав жевательной резинки.
- Выявить положительные и отрицательные воздействия регулярного жевания.
- Провести анкетирование обучающихся нашей школы, педагогов.
- Выслушать мнение медицинского работника нашей школы.
 - Дать рекомендации по рациональному использеранию жевательной резинки.

Гипотеза:

 Предположим, что жевательная резинка только положительно влияет на организм человека и не вредит его здоровью.

История возникновения жевательной резинки





Состав жевательной резинки

Orbit Dirol Hubba Bubba

Химические методы исследования





Как часто ты пользуешься жевательной резинкой?

- 40% пользуются регулярно;
- ▶ 60% не пользуются никогда или редко;

Для чего ты пользуешься жевательной резинкой?

- 23% просто без причины, от нечего делать;
- ▶ 65% чтобы освежить дыхание;
- ▶ 12% потому, что вкусно;

Вредна ли жевательная резинка?»

- ▶ 90% да
- ▶ 10% нет

Чем вредна жевательная резинка?

- 35% мешает думать;
- ▶ 65% в ее составе много сахара;
- ▶ 12% если ее проглотить, то она испортит желудок;
- ▶ 18% вызывает рак.

Чем полезна жевательная резинка?

- 45% очищает зубы;
- 55% удаляет неприятный запах изо рта;

Глотал ли ты когда-нибудь жевательную резинку?

▶90% – да

Польза и вред жевательной резинки



Положительные стороны жевательных резинок

- увеличивает слюноотделения и хорошо очищает полость рта;
- возбуждает аппетит;
- способствует нейтрализации кислот зубного налета;
- обеспечивает ускорение доставки кислорода и глюкозы к мозгу;
- снижает риск кариеса;
- усиливает жевательную мускулатуру;
- стимулирует кровообращение в деснах;
- спесобствует выработке желудочного сока, что помотает перевариванию пищи.

Отрицательные стороны жевательных резинок

- разрушение мостов и зубных коронок;
- заглатывание лишнего воздуха;
- надувные жевательные резинки (пузыри) нарушают прикус у детей;
- нарушение пищеварения;
- аллергические реакции, опухоли слюнных желез;
- наиболее опасным является употребление жевательных резинок на голодный желудок (гастрит, язвы);
- на прилепленной под школьной партой жевательной резинке несколько дней живут микробы больного школьника жевавшего её; огромный процент поддельной жевательной резинки на при

Вреда больше чем пользы!

Выводы должен делать каждый сам: жевательная резинка друг или враг, жевать или не жевать.

Рекомендации

- использовать жевательную резинку после приема пищи;
- при выборе жвачки обращать внимание на фирму – изготовитель продукции;
- можно жевать максимум три раза в день не дольше пяти минут, а лучше около трех минут;
- нужно жевать каждый день после еды приблизительно по 15 минут, пока она не потеряет вкус, чтобы очистить зубы;

- жвачку ни в коем случае нельзя проглатывать, она может застрять в желудочно-кишечном тракте;
- не жевать жевательную резинку перед едой: может пропасть аппетит и испортиться желудок;
- обращать внимание на букву «Е» с индексом, означающую виды пищевых добавок.

Спасибо за внимание!