**Станция « Медицинская»**

Старшие участники выполняют оба задания.

Только для младших.

Слово ЗДОРОВЬЕ. Подобрать к каждой букве слова по ЗОЖ. Кто больше подберёт, у того больше баллов.

З

Д

О

Р

О

В

Ь

Е

- Например ,буква «3» - зарядка, закалка, задор и т.д.

( Д - диета, душ, дорожка, доктор и т.д.;

О - отдых, обед, оптимизм и т.д.;

Р - режим, работа и т.д.;

О - операция, олимпиада, облик и т.д.;

В - вода, витамины, выносливость и т.д.;

Е - езда, еда.)

Вопросы викторины:

1) Какую траву любят кошки, какую болезнь лечат этой травой? (Валериана, сердечные болезни.)

2) У каких растений в качестве лекарственного сырья используют цветы или соцветия? (Липа, первоцвет весенний, тмин песчаный, календула, ромашка, пижма, кукурузные рыльца.)

3) У каких растений в качестве сырья используют корни и корневища? (Аир, валериана, девясил, женьшень, родиола розовая, лопух, солодка.)

4) Родовое латинское название этого растения «центауре» произошло от древнегреческого мифического существа Центавра (Кентавра), который соком растения залечивал раны, нанесенные Гераклом. А как по-русски называется это растение? (Василёк.)

5) У каких растений в качестве лекарственного сырья используются плоды? (Боярышник, шиповник, рябина, черника, смородина, облепиха, канта, малина.)

6) Какие ядовитые растения являются одновременно лекарственными? (Белладонна, дурман обыкновенный, болиголов пятнистый, клещевина, ландыш майский, наперстянка красная.)

7) Это прозвище недаром у красивого цветка.

Капля сочного нектара и душиста, и сладка.

От простуды излечиться

Вам поможет... (медуница).

8) Появились бубенчики –

Белые горошки.

Распустились колокольчики

На зелёной ножке. (Ландыш майский.)

9) Почему в бане парятся берёзовым веником? (Листья берёзы убивают болезнетворные микробы.)

10) Необычные листья этого дерева выделяют фитонциды, убивающие микробы, лечат от цинги, используются для успокаивающих ванн. Назовите его... (Сосна.)