Станция «Неболейка!

Задание для 2-4 классов «Полезно - вредно».

На столе выложены карточки с положительными и вредными фразами

Участники выбирают карточки с положительными фразами, а вредные оставляют на столе. Каждый участник должен принести правильную табличку.

( За правильный ответ – 1 балл, максимум 22 балла)

**Читать лёжа.**

**Чистить зубы два раза в день**

**Смотреть на яркий свет.**

**Оберегать глаза от ударов.**

**Смотреть близко телевизор.**

**Промывать по утрам глаза.**

**Тереть глаза грязными руками.**

**Читать при хорошем освещении.**

**Часто есть сладкое.**

**Кушать фрукты и овощи.**

**Грызть ручки и карандаши.**

**Закаляться.**

**Гулять на свежем воздухе.**

**Надевать чужую одежду, обувь, головные уборы.**

**Помогать по дому.**

**Грызть ногти.**

**Кататься на лыжах.**

**Делать зарядку**

**Принимать душ**

**Работать за компьютером**

**Заниматься спортом**

**Завтракать по утрам**

**Пить газированную воду**

**Постоянно есть чипсы**