Государственное общеобразовательное автономное учреждение Амурской области

«Свободненская специальная (коррекционная) школа- интернат»

**Сценарий Осеннего праздника**

«Яблочные посиделки»



Составила: Короткова В.А

г Свободный 2021г

Цели и задачи.

* Организовать приятный досуг воспитанников;
* воспитывать бережное отношение к природе как источнику осенних даров;
* Узнать и рассказать о яблоках все самое интересное
* Развивать познавательный интерес к привычным объектам окружающего мира.
* Обогащать отношения детей через общение в совместной

познавательно-творческой деятельности.

***Ход мероприятия.***

**Вед:** Здравствуйте гости дорогие, желанные! Будьте здоровы и счастливы. А наши посиделки пусть будет веселыми, потому что они посвящены очень вкусному фрукту. А что это за фрукт вы узнаете, если отгадаете загадку:

Кислое и сладкое

С кожицею гладкою.

Сочное, душистое

С мякотью лучистою.

Людям всем полезно.

Лечит от болезней!

Даже птичкам зябликам

Вкусно. Это ж… ( яблоко).

Я приветствуем вас на «Яблочных посиделках»! Да, действительно наши посиделки посвящены, казалось бы, самому обычному, знакомому всем яблоку. Но оказывается, оно скрывает в себе много тайн, о которых мы сегодня и узнаем.

А знаете ли вы, что христиане отмечают праздник яблока. Как он называется? Правильно, Яблочный спас. А когда его отмечают? 19 августа. К 19 августа в средней полосе России поспевали яблоки. Урожай срывали и освящали в церкви. В этот день вече­ром ходили в поле и с песня­ми провожали закат солнца. Все радовались и ели яблоки. До Спаса есть их не разрешалось.

В славянской мифологии яблоко выступало символом плодородия, здоровья, любви, красоты; являлось эмблемой брачного союза, здорового потомства. Плоды яблок, побеги и цвет яблони играли важную роль в свадебных обрядах. Обмен яблоками между парнем и девушкой символизировал взаимную симпатию.

Кроме того, яблоки связывались с вечной молодостью, бессмертием.

В геральдике яблоко является символом мира. Один из знаков власти монарха — держава, «державное яблоко».

Яблоко также является частью многих гербов. Яблоко символизирует яблоневые сады

   
Россошь (Воронежская область) Зябликово (район Москвы)

(стук в дверь) **Вед:** Посмотрите сегодня к нам в гости пришли доктор и диетологи. Они расскажут о пользе яблок.

**Доктор:** Яблоко - всем фруктам фрукт. В среднем яблоке примерно 80 калорий. Яблоки - это витамины С, В6 и Р. В яблоках много минералов и микроэлементов, в котором доминирует калий. Из углеводов в яблоках преобладает фруктоза.

В яблоках нет жира, натрия и холестерина. Дефицит йода, ставший серьезной угрозой здоровью населения, также может быть уменьшен за счет яблок, а именно за счет его семян. Съедая семена двух яблок, вы восполняете суточную потребность организма в йоде.

Мы – врачи, рекомендуем ежедневно съедать 2 яблока.

В народе говорили: "Яблоко на обед - всех болезней нет!"

**Диетолог 1**

Польза яблок огромна. Каждый сорт имеет свои особенности и химический состав. Яблоки богаты водой, белками, фруктозой ,клетчаткой, органическими кислотами и минеральными веществами, а также витаминами С,В и другими, которые очень необходимы для здоровья .Если съесть 5-6 яблочных косточек, то суточная потребность в Йоде будет полностью удовлетворена. Яблоки используются в свежем и в печеном виде для улучшения пищеварения и обмена веществ, для профилактики и лечения малокровия.

**Диетолог 2**

Помимо этого яблоки отличным образом влияют на иммунитет, помогают поддерживать уровень сахара в крови, хорошо влияют на работу легких. Стоматологи утверждают, что яблоки, наряду с другими фруктами и овощами, содержащие органические кислоты, предупреждают развитие кариеса. Яблоки поистине волшебны, они ароматны, вкусны и полезны, так что запасайте и хрустите на здоровье!

**ВЕДУЩИЙ: «Попасть в яблочко»**герой швейцарской легенды Телль был охотником и стрелком. Наместник императора Геслер приказал поставить посередине города шест со шляпой. Чтобы всякий проходящий в знак уважения императора кланялся бы этой шляпе. А Телль отказался. Он был схвачен. Геслер сказал отважному швейцарцу: «Если ты попадешь стрелой в яблоко на голове своего сына, я отпущу тебя». Мальчика отвели на довольно большое расстояние, но Телль удачно выполнил задание, и был отпущен. Выражение «попасть в яблочко» означает попасть точно в цель. И наша первое соревнование «Попади в яблочко». За победу участник получает фишку- яблоко.

**Ведущий:**

А яблочко румяное

Все катится быстрей,

Зовет играть с собою

И взрослых и детей.

**ИГРА. Яблочный ежик.**  
Разбиваемся на две команды. Каждой команде дается яблоко, утыканное одинаковым количеством спичек или зубочисток. Вытаскивая по одной спичке, участники должны произносить эпитеты к слову «яблоко» - спелое, сочное, румяное, наливное, красное... Если кто-то не знает, что сказать, то пропускает свою очередь, а следующий за ним продолжает соревнование. Побеждает та команда, чьё яблоко быстрее освободиться от «иголок».

**Ведущий:** Яблоки не раз помогали героям сказок. Вспомним их:

**Литературная викторина:**  
1. В какой сказке у хрустального моста растут золотые и серебряные яблоки? ("Волшебное кольцо".)  
2. По какому блюдцу катится наливное яблоко? (По серебряному.)  
3. В какой сказке царь хотел помолодеть с помощью яблок? ("Молодильные яблоки".)  
4. В какой сказке царевна съела кусочек отравленного яблока? ("Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях".)  
5. В какой сказке яблоня спасла детей от преследовавших их гусей? ("Гуси-лебеди".)

6.Какую сказочную героиню Уолта Диснея мачеха пытались умертвить отравленным яблоком?

**(Белоснежку — «Белоснежка и семь гномов»).**

7.Из какой сказки и какого автора взято описание яблока:

«…яблоко…

Соку спелого полно,

Так свежо и так душисто,

Так румяно – золотисто,

Будто медом налилось!

Видны семечки насквозь».

**(А. С. Пушкин «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях»).**

8.Назовите сказку и её героиню, которая из косточек от коровы смогла вырастить волшебную яблоню. «Яблочки на ней висят наливные, листья шумят золотые, веточки гнутся серебряные. Кто ни едет мимо – останавливается, кто проходит близко – заглядывается».

**(Сказка «Крошечка – Хаврошечка» — Хаврошечка).**

9.Назовите сказку, из которой взят данный отрывок:

«И был у царя сад великолепный, росла в том саду яблоня с золотыми яблоками. Стал кто – то царский сад посещать, золотые яблоки воровать».**(Сказка «Иван – царевич и серый волк»).**

**Ведущий:** Ребята, ну что за посиделки без Осени? Давайте её громко позовём. Ребята зовут: Осень, ждём тебя скорей

Звучит музыка и заходит Осень.

**Осень**

Я на праздник опоздала,

Но прошу меня простить.

Есть дел у Осени немало

И нельзя их отложить.

Зовут меня все – Осень золотая**,**  
Прошла я по полям и по лесам.  
Всех с праздником осенним поздравляю**!**  
Как хорошо, как весело всем нам.  
Вам нравится, что Осень к вам приходит  
И радует своею красотой?  
Лесам и рощам желтые наряды  
Заботливо я приношу с собой.

**Ведущий:** спасибо Осень что заглянула к нам на посиделки. Я вижу что ты пришла не с пустыми руками.

**Осень:** Нет. Я принесла с собой черный ящик. Угадайте, что в нем.

Первые сведения о том, что лежит в ящике, относятся ко времени правления князя Яро­слава Мудрого в Киевской Руси. А это 1051 год. С большой долей уважения к самому плоду относились и относятся по сей день жители Германии. До сих пор в немецких деревнях существует старый обы­чай — в день рождения младенца сажают это. Как оно будет расти и развиваться, такая судьба уготована и малышу. Что в черном ящике? (**Яблоко**)

**Осень:** ИГРА. **Кто быстрее?** (эстафета)  
Разбиваемся на две команды. Первые участники берут в каждую руку по ложке с небольшими яблоками. Нужно, не уронив яблоки, пробежать по комнате, обогнуть табуретку, стоящую у противоположной стены, вернуться обратно, передав ложки с яблоками следующему игроку команды

Осень: А теперь я усложню задание. **ИГРА. Ух, ты!**  
 Каждому участнику нужно пройти по комнате с яблоком на голове, обогнуть стул и вернуться обратно. Тот, кто роняет яблоко, начинает путь заново. Какая команда быстрее справиться с заданием?

Ведущий: К нам на праздник еще один гость пожаловал. У нас в гостях повар, он расскажет о блюдах из яблок.

**Повар** "Варенье из яблок.

Из яблок - компот.

Огромнейший выбор

Различнейших яблок:

Печеных,

Моченых,

И свежих,

И дряблых...

И яблочный пудинг.

И яблочный сок.

Из яблок -

Шарлотка,

И мусс,

И пирог!"

Я тоже пришел не с пустыми руками

Вы попробуйте, ребятки,

Витаминов в здесь полно,

Лучше яблок кисло-сладких

Угощенья не дано!

Осень и повар приглашают всех к столу.

**Осень:**

– Быстро время пролетело,

Расставаться нам пора.

Ждут меня еще заботы,

До свиданья, детвора!